



Утверждаю:

Директор МБУ ДО «Обоянская спортивная школа»

Е.Ю. Лытасова Е.Ю. Лытасова

Приказ № 141

от 01.09.2025 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025-2026 учебный год
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Обоянская спортивная школа»
Курской области

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Обоянская спортивная школа» Курской области (далее – Учреждение) является составной частью образовательной программы Учреждения.

Учебный план разработан на основе следующих нормативно правовых документов:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).

2. Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».

3. Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 28.12.2022 N 568-ФЗ, от 17.02.2023 N 19-ФЗ)

4. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022г. № 678-р.

(В редакции распоряжений Правительства Российской Федерации от 15.05.2023 № 1230-р, от 21.10.2024 № 2963-р, от 01.07.2025 № 1745-р)

5. Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

6. Письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 г. № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)».

7. Постановление Правительства Курской области от 26.09.2023 N 1023-пп "О реализации мероприятий по приобретению средств обучения и воспитания в целях создания новых мест в образовательных организациях различных типов для реализации дополнительных общеразвивающих программ всех направленностей в рамках региональных проектов, обеспечивающих достижение целей, показателей и результата федерального проекта "Успех каждого ребенка" национального проекта "Образование" в 2024 году"

8. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

9. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года, утвержденная Распоряжением Правительства РФ от 29.05. 2015 г. № 996-р.

11. Приказ Минпросвещения России от 03.09.2019 г. № 467 (ред. От 21.04.2023) « Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей».

13. Приказом Министерства спорта РФ от 03 августа 2022 г. № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями и дополнениями от 30.05.2023г).

15. Устав муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Обоянская спортивная школа» Курской области, утвержденного постановлением Администрации Обоянского района Курской области от 18.04.2023 г. № 179-па.

При разработке учебного плана были учтены:

- социальный заказ обучающихся и родителей на образовательные услуги;
- возможности образовательной среды;
- уровень квалификации и профессионализма тренеров-преподавателей;
- материально-техническое обеспечение учебного процесса;
- традиции, сложившиеся за годы работы Учреждения.

Учебный план обеспечивает выполнение Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по этапам (периодам) спортивной подготовки:

Учебный план реализует:

1) Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:

- волейбол - (МЗ), (ПФ);
- футбол - (МЗ), (ПФ);
- пауэрлифтинг - (МЗ), (ПФ);
- баскетбол - (МЗ), (ПФ);
- настольный теннис – (ПФ);
- борьба дзюдо - (МЗ), (ПФ);
- спортивные танцы - (МЗ), (ПФ);
- оздоровительная физкультура – (ПФ);
- общая физическая подготовка – (МЗ), (ПФ);
- лыжные гонки – (ПФ);
- чирспорт – (МЗ), (ПФ).

2) Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

- бокс;

- лыжные гонки;
- футбол;
- художественная гимнастика.

Учебный план включает в себя этапы (периоды) спортивной подготовки: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, тренировочный этап.

Учебный план предусматривает временные параметры организации учебно-воспитательного процесса:

На спортивно-оздоровительном этапе: срок освоения дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности от 1 года до 9 лет, количество занятий в неделю 2, 3, 4 продолжительность занятия 1-2 академических часа (академический час 25, 45 минут), всего 4, 6 часов в неделю.

На этапе начальной подготовки: срок освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – 2-3 года.

До 2-х лет обучения:

1,2 год: количество занятий в неделю – 3, продолжительность занятия - 2 часа;

Свыше 2-х лет обучения:

3 год: количество занятий в неделю – 3, продолжительность занятия - 3 часа (всего 6, 8, часов в неделю).

На тренировочном этапе: срок освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки - 5 лет.

Начальная специализация:

1,2 год: количество занятий в неделю – 4, продолжительность занятия - 3 часа (всего 12, 14 часов).

Углубленная специализация:

3 год: количество занятий в неделю – 5, продолжительность занятия – 3 раза по 3 часа, 1 раз 2 часа (всего 12, 14 часов в неделю).

4 год: количество занятий в неделю – 6, продолжительность занятия – 5 раз по 3 часа, 1 раз 1 час (всего 12, 16, 18 часов в неделю).

Продолжительность учебного года по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности – 46 недель учебно-воспитательного процесса непосредственно в условиях Учреждения.

Продолжительность учебного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52 недели учебно-воспитательного процесса непосредственно в условиях Учреждения.

Продолжительность учебного года по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности персонифицированного финансирования – 36 недель учебно-воспитательного процесса непосредственно в условиях Учреждения.

Продолжительность учебной недели – 6-ти дневная учебная неделя.

Технология комплектования:

Этап спортивной подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	12	15	20-25
Начальной подготовки	До 2 лет	10	15	20
	Свыше 2 лет	10-12	14	20
Тренировочный	Начальная специализация	5-10	10	14
	Углубленная специализация	5-8	8-10	12

Учебный план соответствует материально-техническому оснащению Учреждения.

Неотъемлемой частью учебного плана являются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, разработанные педагогическими работниками самостоятельно в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации этих программ с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Учебные программы соответствуют познавательным возможностям обучающихся, направленности работы Учреждения, исходя из принципов доступности конкретным обучающимся, их возрастным особенностям и возможностям.

Учебный план реализует цели и задачи, стоящие перед Учреждением и конкретно по этапам спортивной подготовки.

Спортивно-оздоровительный этап:

Цель: привлечение максимально возможного числа детей и формирование позитивной мотивации обучающихся к регулярным занятиям спортом; выстраивание образовательного пространства для детей разного возраста через создание условий в самоопределении для дальнейшего обучения по программам спортивной подготовки.

Задачи:

- удовлетворение потребностей обучающихся в процессе получения дополнительного образования.
- содействие всестороннему гармоничному развитию физических способностей, укреплению здоровья, закаливанию организма;
- формирование стойкого интереса к занятиям в избранном виде спорта;
- формирование двигательных навыков и умений;
- овладение основами избранного вида спорта;
- формирование понимания здорового образа жизни и способности противостоять пагубному влиянию негативных явлений.

Этап начальной подготовки:

Цель: создание условий для развития и саморазвития личности обучающихся, раскрытия их индивидуальных способностей.

Задачи:

- удовлетворение потребностей обучающихся в процессе получения дополнительного образования;
- обеспечение сохранности и стабильности состава обучающихся;
- обеспечение профессионального отбора, выявление одаренных детей;
- обеспечение уровня освоения основ знаний, умений, навыков в избранном виде спорта, развитие творческих способностей;
- развитие духовно-нравственных качеств; общечеловеческих качеств личности, отвечающих представлениям об истинной человечности: доброты, терпимости, ответственности, способности сопереживать, готовности помогать другому;
- формирование понимания здорового образа жизни и способности противостоять пагубному влиянию негативных явлений.

Тренировочный этап:

Цель: выстраивание образовательного пространства для получения обучающимися качественного дополнительного образования, позволяющего выпускнику занимать осмысленную, активную и деятельную жизненную позицию и повышать в дальнейшем свое спортивное мастерство.

Задачи:

- создание условий для формирования всесторонне развитой личности на основе усвоения содержания дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, ориентированной на осознанный выбор и получение дальнейшего образования по профилю деятельности;
- сопровождение одаренных детей с целью дальнейшего роста их спортивного мастерства, развитию умений и навыков социальной коммуникации, адаптации их к жизни в обществе;
- воспитание обучающихся в духе патриотизма и гражданственности, уважения к традициям и истории спортивной школы, Курской области, России;
- формирование и развитие системы знаний, умений и навыков, развитие творческих способностей, достижение максимально-возможного спортивного результата в зависимости от личностного потенциала каждого занимающегося;
- формирование здорового образа жизни и способности противостоять пагубному влиянию негативных явлений.

Логическое построение учебного плана способствует продолжению работы по развитию творческих способностей обучающихся, созданию психолого-педагогических условий развития личности каждого ребёнка как индивидуальности, независимо от его «стартовых» возможностей развития.

Учебный план обеспечивает взаимодействие и единство содержания дополнительных общеобразовательных программ, являющегося

обязательным на каждом этапе (периоде) обучения, преемственности в содержании программ между этапами (периодами) обучения, соблюдение нормативов предельно допустимой нагрузки обучающихся.

В 2025-2026 учебном году в Учреждении планируется 60 учебных групп. Из них: спортивно-оздоровительных - 51, начальной подготовки - 3, тренировочных: - 6. Всего обучающихся 797 человек, из них в группах спортивной подготовки – 99, по дополнительным общеразвивающим программам – 698.

Обучение проводят 24 тренеров-преподавателей. Из них:

- основные работники – 9;
- внешние совместители – 15.

№ пп	Образовательная область	Количество групп обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности	Количество групп обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки	I этап СОГ групп/часов	II этап начальная подготовка групп/часов				III этап тренировочный групп/часов					Всего групп/часов
					ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1.	Льжные гонки	2	1	2/4	-	-	-	-	-	-	1/18	-	3/26	
2.	Баскетбол	6	-	4/4 2/6	-	-	-	-	-	-	-	-	6/28	
3.	Пауэрлифтинг	2	-	1/4 1/6	-	-	-	-	-	-	-	-	2/10	
4.	Волейбол	7	-	6/6 1/4	-	-	-	-	-	-	-	-	7/40	
5.	Художественная гимнастика	-	3	-	-	1/8	-	-	1/14	1/14	-	-	3/36	
6.	Борьба дзюдо	4	-	2/4 2/6	-	-	-	-	-	-	-	-	4/20	
7.	Бокс	-	3	-	-	-	1/8	-	1/12	-	1/16	-	3/36	
8.	Настольный теннис	4	-	4/4	-	-	-	-	-	-	-	-	4/16	
9.	Футбол	2	2	2/4	1/6	-	-	-	-	-	1/16	-	4/30	
10.	Спортивные танцы	2	-	1/4 1/6	-	-	-	-	-	-	-	-	2/10	
11.	Чирспорт	2	-	1/4 1/6	-	-	-	-	-	-	-	-	2/10	
10.	Оздоровительная Физкультура	4	-	4/4	-	-	-	-	-	-	-	-	4/16	
11.	ОФП	16	-	1/6 15/4	-	-	-	-	-	-	-	-	16/66	
ИТОГО:		51	9	51/232	1/6	1/8	1/8	-	2/26	1/14	3/50	-	60/344	

Примечание: В графах 4-12 указано: количество групп/количество часов в неделю

п/п	полость	тренер-преподаватель	СО	ГПП-1	ГПП-2	ГПП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5	часов
1	2	3	СОГ	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1.	Льжные гонки	Овчинникова Т.А. Бауэр М.Т.	2/2/4 2/2/4	- -	- -	- -	- -	- -	- -	6/3/18	- -	22 4
2.	Баскетбол	Афанасьев Д.Р. Халина К.С.	3/2/6x2, 2/2/4 2/2/4x3	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	16 12
3.	Пауэрлифтинг	Шрубиков А.Н. Мартынов С.М.	3/2/6 2/2/4	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	6 4
4.	Волейбол	Синявская Е.А. Шаповалова Ю.А.	3/2/6x3, 2/2/4 3/2/6x3	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	22 18
5.	Художественная гимнастика	Суровцева Ю.М.	-	-	3x2/8, 1x2/8	-	-	4x3/14, 1x2/14	4x3/14, 1x2/14	-	-	36
6.	Борьба дзюдо	Лукина Е.А.	2/2/4x2 3/2/6x2	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	20
7.	Бокс	Лукин А.А.	-	-	-	4/2/8	-	4/3/12	-	5/4x3, 1x4/16	-	36
8.	Настольный теннис	Кравцов Н.Г. Шрубиков В.А.	2/2/4x3 2/2/4	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	12 4
9.	Футбол	Коханов Е.А.	2/2/4, 4/1/4	3/2/6	-	-	-	-	-	5/4x3, 1x4/16	-	30
10.	Оздоровительная физкультура	Шаповалова Ю.А. Синявская Е.А. Ляхина С.С.	4/1/4 4/1/4 4/1/4x2	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	4 4 8
11.	ОФП	Коптев А.С. Мартынов С.М. Прядко П.В. Афанасьев А.П. Канунникова А.С. Кривоносова О.А. Львов В.А. Тутов Н.И. Плотникова Е. Н. Шрубиков А.Н.	2/2/4x2 2/2/4 2/2/4 2/2/4 2/2/4x3 2/2/4x2 2/2/4 2/2/4 2/2/4x3 3/2/6	- - - - - - - - - -	- - - - - - - - - -	- - - - - - - - - -	- - - - - - - - - -	- - - - - - - - - -	- - - - - - - - - -	- - - - - - - - - -	- - - - - - - - - -	8 4 4 4 12 8 4 4 12 6
12.	Спортивные танцы	Карачевцева Я.А.	2/2/4, 3/2/6	-	-	-	-	-	-	-	-	10
13.	Чирспорт	Карачевцева Я.А.	2/2/4, 3/2/6	-	-	-	-	-	-	-	-	10
ИТОГО ЧАСОВ:												344

Примечание: В графах 4-12 указано: количество дней в неделю/количество часов в день/количество часов в неделю.

Прошито, пронумеровано и
скреплено печатью

на 9 (девяти) листах
Директор Е.Ю. Лытасова

